

Käthe-Kollwitz-Schule Marburg	Kurs 2
Kursausschreibung	Fachoberschule Sozialwesen /Gesundheit Klasse 12
Fach	Sport
Kursthema	Badminton - Volleyball
Veranstaltungsort	Martin - Luther – Schule, Uferstr.
<p>Badminton</p> <p>Um erfolgreich Badminton zu spielen existieren zwei Kernelemente, welche das eigentliche Spiel ausmachen, die Schlagtechnik und die Lauftechnik. Diese werden im Kurs erläutert und eingeübt. Übungen zu den Grundsschlägen wie Drop und Clear, aber auch Trainingsformen für Taktik und Kondition, werden durch interessante Spiele vermittelt und gefestigt.</p> <p>Volleyball</p> <p>Volleyball ist eine technisch und taktisch anspruchsvolle Sportart, die von Schnelligkeit und Teamwork einer Mannschaft geprägt ist. Neben den Grundtechniken, wie oberes Zuspiel, unteres Zuspiel und Aufschlag, erfolgt eine methodische Hinführung zu den Techniken der Angriffshaltungen. Diese werden in geeigneten Spielformen vermittelt und angewendet.</p>	
Termin(e)	Donnerstag 8/9 Stunde
Leistungsbewertung und Anforderungen	Im Mittelpunkt dieser Angebote steht die Erarbeitung von Schlag- und Grundtechniken, sowie die Planung und Durchführung einer Übungsstunde. Eine regelmäßige und aktive Mitarbeit im Unterricht ist zwingend erforderlich.