

Käthe-Kollwitz-Schule Marburg	Kurs 1
Kursausschreibung	Fachoberschule Sozialwesen / Gesundheit Klasse 12
Fach	Sport
Kursthema	„American Trends“
In Amerika weit verbreitete Sporttrends, wie Jumpstyle, Gambol Jump, Basketballdance - hier als Ballkorobics bezeichnet - und Ultimate Frisbee sind Schwerpunkte in diesem Kurs. Stück für Stück werden coole Moves einstudiert, kombiniert und eigene Bewegungskombinationen erarbeitet, bzw. aus den vermittelten Basics Gruppenchoreographien selbständig entwickelt. Wie auf verschiedensten Internet- und Videoplattformen anzusehen, werden beim Jumpstyle Schritt- und Drehbewegungen zu elektronischen Musikbeats synchron gesprungen. Beim Basketballdance und Ballkorobics werden Hip-Hop - Moves und Aerobicbewegungen, mit der Bewegung beispielsweise eines Basketballs, zu aktueller Musik kombiniert. Gambol Jump ist eine in Amerika stark verbreitete Zusammensetzung aus Gummitwist und Ropeskipping zu Musik – auch genannt „Gummitwist mit Action“. Hierbei werden mindestens im Dreierteam Schritt- und Sprungabläufe zum Takt der Musik zusammengesetzt. Ultimate Frisbee ist ein weiterer Inhalt des Kurses. Er entspricht einem berührungslosen Teamsport, der technisch, wie taktisch, in der Klein- und Großgruppe, sukzessive erlernt wird. Die Bereitschaft, auch selbständig, aktiv und kreativ Bewegungskombinationen zu erarbeiten und zu entwickeln, sowie eine verlässliche Teilnahme sind aufgrund der aufeinander aufbauenden Stunden Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche Teilnahme!	
Termin:	Dienstag 9./10. Std.
Leistungsbewertung und -anforderungen:	• Regelmäßige, verlässliche Teilnahme • Engagement und aktive, kreative Mitarbeit • Erstellung und Präsentation von Choreographien • Umsetzung und Demonstration der erarbeiteten Techniken und Taktiken • Vorbereitung, Durchführung und Ausarbeitung von einzelnen, praktischen Elementen + Handout • Kurztest über den Theorieteil

